

MENU NA MAJ 2023 – PRZEDSZKOLE

02,05,2023 – Poniedziałek

Śniadanie: Mleko 200ml, płatki kukurydziane, chleb 40g z masłem 10g, pasta twarogowa z tuńczykiem 40g, ogórek kiszony 20g, herbatka miętowa 200ml (nabiał, gluten, ryba)

Godz. 10,00 soczek owocowy 200ml

Obiad: Zupa wielowarzywna 250g, racuszki z bananami 2szt, kompot wiśniowy 200ml (seler, nabiał, gluten, jaja)

Podwieczorek: Mus owocowy 100g, ciasteczka „bel vita” 40g (gluten, jaja, orzechy, miód)

04,05,2023 – Czwartek

Śniadanie: Chleb wieloziarnisty 40g z masłem 10g, polędwica drobiowa 30g, ogórek zielony 20g, kawa z mlekiem 200ml (gluten, nabiał)

Godz. 10,00 woda, banan

Obiad: Kapuśniak 250g, spaghetti z sosem bolońskim 300g, kompot z aronii 200ml, (seler, gluten)

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200ml, płatki czekoladowe (nabiał, gluten)

05,05,2023 – Piątek

Śniadanie: Owsianka na mleku 200g, chleb 40g z masłem 10g, jajko gotowane 30g, papryka świeża 20g, herbata z cytryną 200ml (gluten, nabiał, jaja)

Godz. 10,00 woda, kiwi

Obiad: Zupa ryżowa 250g, łosoś z pieca 60g, ziemniaki 200g, szpinak z sosem vinegrette 80g, kompot wiśniowy 200ml (seler, ryba, gluten)

Podwieczorek: Budyń z sosem truskawkowym 200g (nabiał, gluten)

Składniki potraw do wglądu u intendenci.