

MENU NA KWIECIEŃ 2023 – PRZEDSZKOLE

24,04,2023 – Poniedziałek

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi200g, chleb40g z masłem10g, polędwica sopocka30g, pomidor20g, herbata z cytryną200ml (nabiał,gluten)

Godz.10,00 woda, banan

Obiad: Barszcz zabieleny250g, pierogi z mięsem250g, surówka szwedzka100g, kompot z aronii200ml(seler,gluten)

Podwieczorek: Prince-polo1szt, herbatka owocowa200ml (gluten)

25,04,2023 – Wtorek

Śniadanie: Chleb słonecznikowy40g z masłem10g, twarożek z rzodkiewką40g, kawa z mlekiem200ml (gluten,nabiał)

Godz.10,00 woda, gruszka

Obiad: Zupa koperkowa z tartym ciastem250g, kotlet mielony60g, ziemniaki200g, buraczki100g, kompot agrestowy200ml(seler,gluten,jaja)

Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem200g

26,04,2023 – Środa

Śniadanie: Mleko z płatkami kukurydzianymi200g, chleb40g z masłem10g, pomidor20g, kiełbaski drobiowe na gorąco50g, herbatka miętowa200ml (nabiał,gluten)

Godz.10,00 woda, kiwi

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami(250-350g), naleśniki z twarogiem2szt i truskawkami, woda z cytryną200ml (seler,nabiał,gluten,jaja)

Podwieczorek: Jogurt z owocami, chrupki kukurydziane (nabiał,gluten)

27,04,2023 – Czwartek

Śniadanie: Chleb graham40g z masłem10g, ser żółty30g, ogórek zielony20g, kawa z mlekiem200ml (gluten,nabiał)

Godz.10,00 woda, jabłko

Obiad: Rosół z makaronem250g, pieczeń z łopatki60g, kasza gryczana150g, sałatka z kapusty czerwonej100g, kompot wieloowocowy200ml (seler,nabiał,gluten,jaja)

Podwieczorek: Grysik na mleku z malinami 200g (nabiał,gluten)

28,04,2023 – Piątek

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi200g, chleb40g z masłem10g, pasta twarogowa z tuńczykiem40g, ogórek kiszony20g, herbatka z cytryną200ml (nabiał,gluten,ryba)

Godz.10,00 woda, banan

Obiad: Zupa jarzynowa z lanym ciastem250g, jajko sadzone1szt, ziemniaki200g, kapusta duszona z koperkiem100g, kompot z aronii200ml (seler,gluten,jaja,nabiał)

Podwieczorek: Chałka z masłem i dżemem, mleko (gluten,nabiał,jaja)

Składniki potraw do wglądu u intendentki

