

MENU NA KWIECIEŃ 2023 – PRZEDSZKOLE

17,04,2023 – Poniedziałek

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi200g, chleb słonecznikowy40g z masłem10g, twarożek z awokado40g, herbatka miętowa200ml (nabiał,gluten)

Godz.10,00 woda, banan

Obiad: Krupnik250g, łazanki z kapustą i kiełbasą300g, kompot z wiśni200ml (seler,gluten)

Podwieczorek: sałatka owocowa 150g, baton wielozbożowy1szt

18,04,2023 – Wtorek

Śniadanie: Chleb40g z masłem10g, jajko gotowane0,5szt, szpinak, papryka świeża20g, kawa z mlekiem200ml (nabiał,gluten,jaja)

Godz.10,00 woda, jabłko

Obiad: Zupa kalafiorowa z grysikiem250g, pieczeń rzymska60g, ziemniaki200g, marchew oprószana100g, kompot śliwkowy200ml (seler,nabiał,gluten,jaja)

Podwieczorek: Ciasto jogurtowe z agrestem150g , herbatka owocowa200ml (nabiał,gluten,jaja)

19,04,2023 – Środa

Śniadanie: Mleko200g, płatki kukurydziane, chleb graham40g, z masłem10g, pasztet30g, ogórek kiszony20g, herbata z cytryną200ml (nabiał,gluten)

Godz. 10,00 soczek, gruszka

Obiad: Zupa brokułowa krem z grzankami(250-350g), kurczak w sosie curry(80-100g), ryż150g, surówka z selera i jabłka100g, kompot z aronii200ml (seler,gluten,nabiał)

Podwieczorek: Koktajl z truskawkami200g (nabiał),wafel ryżowy

20,04,2023 – Czwartek

Śniadanie: Rogal z masłem, twarożek z malinami, kakao na mleku (gluten,nabiał)

Godz.10,00 woda, kiwi

Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem(250-350g), ryba panierowana(80-100g), ziemniaki200g, surówka z pekińskiej kapusty i marchewki100g, kompot wiśniowy200ml (seler,nabiał,gluten,jaja,ryba)

Podwieczorek: Jogurt naturalny z płatkami czekoladowymi

21,04,2023 – Piątek

Śniadanie: Owsianka na mleku200g, chleb wieloziarnisty40g z masłem10g, pasta z soczewicy i suszonych pomidorów40g, ogórek zielony20g, herbata z cytryną200ml (nabiał,gluten)

Godz. 10,00 woda, jabłko

Obiad: Żurek z jajkiem(250-350g), makaron z serem(300-350g), kompot z wieloowocowy200ml (seler,gluten,jaja,nabiał)

Podwieczorek: Kanapeczki z owocami, herbata miętowa 200ml (gluten,nabiał)

Składniki potraw do wglądu u intendentki.

