

JADŁOSPIS NA MAJ 2024 - PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 27,05,2024		składniki
Śniadanie	Owsianka na mleku 150g, chleb graham z masłem 40g, polędwica drobiowa 30g, ogórek zielony 20g, herbatka rumiankowa Godz.10,00 woda, banan (nabiał,gluten)	mleko, płatki owsiane, chleb graham, masło, polędwica drobiowa, ogórek zielony, rumianek, woda, banan
Obiad	Zupa gulaszowa z ziemniakami 250g, pierogi z truskawkami i masłem 300g, kompot wieloowocowy 150g (seler,gluten,nabiał)	łopatka wp, cebula, czosnek, włoszczyzna, masło, ziemniaki, pietruszka zielona, pierogi z truskawkami, masło, mieszanka kompotowa, cukier, przyprawy
Podwieczorek	Bułka z masłem i serkiem topionym 40g, pomidor 20g, herbatka z cytryną (gluten,nabiał)	bułka pszenna, masło, serek topiony, pomidor, herbata , cytryna
Wtorek 28,05,2024		składniki
Śniadanie	Chleb razowy z masłem 40g, twaróg ulubiony 30g, rzodkiewka, pomidor, papryka św. 30g, kawa z mlekiem 150g Godz.10,00 woda, owoce (gluten,nabiał)	chleb razowy, masło, twaróg ulubiony, rzodkiewka, pomidor, papryka św, kawa zbożowa, mleko, woda, owoce
Obiad	Zupa ryżowa 250g, nuggetsy z kurczaka 60g, ziemniaki 200g, szpinak z sosem czosnkowo-jogurtowym 80g, kompot z aronii 150g (seler,gluten,jaja,nabiał)	udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, pietruszka zielona, filet z kurczaka, mąka, jaja, bułka tarta, olej, ziemniaki, szpinak świeży, jogurt naturalny, czosnek, jabłko, aronia, cukier, przyprawy
Podwieczorek	Ciasto marchewkowe 1p, herbatka owocowa (jaja,gluten)	marchew, mąka, jaja, olej, cukier, herbatka owocowa
Środa 29,05,2024		składniki
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem 150g, chleb z masłem 40g, jajko gotowane 1/2szt, szpinak, papryka św,20g, herbatka miętowa Godz.10,00 woda, owoce (nabiał,gluten,jaja)	mleko, makaron, chleb mieszany, masło, jaja, szpinak, papryka św, mięta, woda, owoce
Obiad	Barszcz zabieleny z ziemniakami 250g, pieczeń z łopatki 60g, kasza na sypko 150g, ogórek kiszony 80g, kompot śliwkowy 150g (seler,gluten,nabiał)	buraki, włoszczyzna, masło, ziemniaki, konc. buraczany, śmietana 18%, pietruszka zielona, łopatka wp, olej, cebula, czosnek, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, śliwka, cukier, przyprawy
Podwieczorek	Jogurt naturalny z musli i owocami 150g (nabiał,gluten,miód,orzechy)	jogurt naturalny, musli, owoce
Składniki potraw do wglądu u intendenci.		