

# JADŁOSPIS NA KWIECIEŃ 2024 - SZKOŁA

	Obiad	składniki
Środa 03,04,2024	Zupa ziemniaczana (250-350g), kaszotto z kurczakiem i warzywami (300-350g), kompot z aronii 150g (seler,nabiał,gluten)	ziemniaki, <b>włoszczyzna, masło</b> , pietruszka zielona, cebula, kasza, filet z kurczaka, mieszanka warzyw 7-skt, olej, aronia, cukier, przyprawy
Czwartek 04,04,2024	Zupa brokułowa krem z grzankami (250-350g), kotlet mielony (80-100g), ziemniaki 150g, buraczki 100g, kompot agrestowy 150g (seler,nabiał,gluten,jaja)	brokuły, <b>włoszczyzna, masło, śmietana 18%, bułka pszenna</b> , pietruszka zielona, łopatka wp, <b>jaja</b> , czosnek, <b>bułka tarta</b> , olej, ziemniaki, buraki, agrest, cukier, przyprawy
Piątek 05,04,2024	Zupa z soczewicy (250-350g), naleśniki z serkiem i musem truskawkowym (1-2szt), kompot śliwkowy 150g (seler,gluten,nabiał,jaja)	<b>soczewica, włoszczyzna, masło</b> , pietruszka zielona, cebula, <b>mleko, mąka pszenna, jaja</b> , olej, twaróg, truskawki, śliwki, cukier, przyprawy
	<b>Obiad</b>	<b>składniki</b>
Poniedziałek 08,04,2024	Kapuśniak (250-350g), filet z kurczaka w sosie curry (80-100g), ryż na sypko 150g, surówka z marchewki i jabłka 100g, kompot wieloowocowy 150g (seler,nabiał,gluten)	kapusta kiszona, <b>włoszczyzna, masło</b> , cebula ziemniaki, kielbasa śląska, pietruszka zielona, filet z kurczaka, <b>śmietana 18%</b> , ryż, marchew, jabłko, mieszanka kompotowa, cukier, przyprawy
Wtorek 09,04,2024	Zupa pomidorowa z makaronem (250-350g), kotlet schabowy (80-100g), ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot z aronii 150g (gluten,nabiał,jaja)	koncentrat pomidorowy, <b>włoszczyzna, masło, makaron, śmietana 18%</b> , pietruszka zielona, schab b/k, <b>mąka, jaja, bułka tarta</b> , olej, ziemniaki, kapusta pekińska, marchew, kukurydza, czerwona cebula, <b>majonez</b> , aronia, cukier, przyprawy
Środa 10,04,2024	Zupa gulaszowa (250-350g), kluski na parze z owocami i masłem, kompot wiśniowy 150g, owoc 1szt (seler,gluten,nabiał)	łopatka wp, <b>włoszczyzna, masło</b> , ziemniaki, cebula, pietruszka zielona, <b>kluski na parze z owocami</b> , wiśnia, cukier, przyprawy, owoc
Czwartek 11,04,2024	Zupa cebulowa krem z grzankami (250-350g), pieczeń z łopatki (80-100g), kasza jęczmienna 150g, bukiet warzyw na parze 100g, kompot wieloowocowy 150g (seler,gluten,nabiał)	cebula, włoszczyzna, <b>masło, śmietana 18%, bułka pszenna</b> , pietruszka zielona, łopatka wp, czosnek, olej, <b>kasza jęczmienna</b> , bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior), mieszanka kompotowa, cukier, przyprawy
Piątek 12,04,2024	Zupa jarzynowa z makaronem (250-350g), mintaj w cieście (80-100g), ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty 100g, kompot z aronii 150g (seler,gluten,nabiał,ryba,jaja)	<b>mieszanka warzyw 7-skład, masło, makaron</b> , pietruszka zielona, <b>śmietana 18%, ryba mintaj, jaja, mąka pszenna</b> , olej, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, aronia, cukier, przyprawy
	<b>Obiad</b>	<b>składniki</b>
Poniedziałek 15,04,2024	Żurek z jajkiem i kielbasą (250-350g), pierogi z truskawkami i masłem (250-350g), kompot śliwkowy 150g, owoc 1szt (seler,jaja,gluten,nabiał)	<b>włoszczyzna, masło, żurek, jaja</b> , kielbasa śląska, ziemniaki, <b>śmietana 18%</b> , pietruszka zielona, cebula, <b>pierogi z truskawkami</b> , śliwki, cukier, przyprawy, owoc
Wtorek 16,04,2024	Zupa koperkowa z zacierką (250-350g), pulpety w sosie musztardowym (80-100g), ziemniaki 150g, buraczki 100g, kompot agrestowy 150g (seler,gluten,jaja,nabiał,gorczyca)	koper, <b>włoszczyzna, masło, zacierka, śmietana 18%</b> , cebula, łopatka mielona, czosnek, <b>jaja, musztarda, mąka</b> , ziemniaki, buraczki, agrest, cukier, przyprawy
Środa 17,04,2024	Rosół z makaronem (250-350g), nugetsy (80-100g), ziemniaczki pieczone z ziołami 150g, mix sałat z sosem vinegette 80g, kompot wieloowocowy 150g (seler,gluten,jaja,nabiał)	udka z kurczaka, <b>włoszczyzna, makaron</b> , pietruszka zielona, filet z kurczaka, <b>mąka, jaja, bułka tarta</b> , olej, ziemniaki, szpinak, sałata lodowa, cebula czerwona, rzodkiewka, mieszanka kompotowa, cukier, przyprawy
Czwartek 18,04,2024	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250-350g), schab po węgiersku (80-100g), kasza na sypko 150g, sałatka z kapusty czerwonej 100g, kompot z aronii 150g (seler,nabiał,gluten)	ogórki kiszone, <b>włoszczyzna, masło</b> , cebula, ziemniaki, <b>śmietana 18%</b> , pietruszka zielona, schab b/k, papryka św, olej, <b>kasza jęczmienna</b> , kapusta czerwona, aronia, cukier, przyprawy
Piątek 19,04,2024	Krupnik (250-350g), kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym, surówka z pory z jabłkiem i marchewką 100g, kompot wiśniowy 150g (seler,gluten,jaja,nabiał)	udka z kurczaka, <b>włoszczyzna, kasza jęczmienna</b> , pietruszka zielona, cebula, ziemniaki, <b>jaja</b> , mąka ziemniaczana, <b>bułka tarta</b> , olej, <b>śmietana 18%</b> , pieczarka, <b>mąka</b> , por, jabłko, marchewka, wiśnia, cukier, przyprawy

	<b>Obiad</b>	<b>składniki</b>
<b>Poniedziałek 22,04,2024</b>	Zupa krem z białych warzyw z prażonym słonecznikiem (250-350g), gołąbki bez zawijania (300-350g), sos pomidorowy 100g, kompot śliwkowy 150g (seler,nabiał,gluten)	<b>seler</b> , pietruszka, ziemniaki, cebula, <b>śmietana 18%</b> , <b>masło</b> , pietruszka zielona, słonecznik, ryż, łopatka wp, olej, pulpa pomidorowa, <b>mąka pszenna</b> , śliwki, cukier, przyprawy
<b>Wtorek 23,04,2024</b>	Zupa ryżowa (250-350g), kotleciki szu-szu (80-100g), ziemniaki 150g, surówka z marchewki i ananasa 100g, kompot wieloowocowy 150g (seler,gluten,jaja)	udka z kurczaka, <b>włoszczyzna</b> , ryż, pietruszka zielona, filet z kurczaka, <b>jaja</b> , mąka ziemniaczana, olej, ziemniaki, marchew, ananas, mieszanka kompotowa, cukier, przyprawy
<b>Środa 24,04,2024</b>	Zupa marchewkowa krem z groszkiem ptysiowym (250-350g), udziec duszony z indyka (80-100g), makaron 150g, surówka z kiszanej kapusty 100g, kompot z aronii 150g (seler,nabiał,gluten)	marchew, <b>włoszczyzna</b> , <b>masło</b> , <b>śmietana 18%</b> , <b>groszek ptysiowy</b> , pietruszka zielona, udziec z indyka, olej, cebula, czosnek, <b>makaron</b> , kapusta kiszona, marchew, cebula, aronia, cukier, przyprawy
<b>Czwartek 25,04,2024</b>	Zupa fasolowa z kiełbasą (250-350g), ryż na sypko z sosem truskawkowo-jogurtowym (300-350g), kompot agrestowy 150g (seler,gluten,nabiał)	<b>fasola biała</b> , <b>włoszczyzna</b> , <b>masło</b> , kiełbasa śląska, pietruszka zielona, ryż, truskawka, <b>jogurt naturalny</b> , agrest, cukier, przyprawy
<b>Piątek 26,04,2024</b>	Zupa kalafiorowa z grysikiem (250-350g), paluszki rybne (80-100g), ziemniaki 150g, sałata lodowa z jogurtem 100g, kompot wiśniowy 150g (seler,gluten,ryba,jaja,nabiał)	kalafior, <b>włoszczyzna</b> , <b>masło</b> , <b>kasza manna</b> , pietruszka zielona, <b>paluszki rybne</b> , olej, ziemniaki, sałata lodowa, <b>jogurt naturalny</b> , wiśnia, cukier, przyprawy
	<b>Obiad</b>	<b>składniki</b>
<b>Poniedziałek 29,04,2024</b>	Zupa pomidorowa z ryżem (250-350g), jajko sadzone (1-2szt), ziemniaki 150g, szpinak z sosem czosnkowo-jabłkowym 100g, kompot śliwkowy 150g (seler,nabiał,jaja)	pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, <b>włoszczyzna</b> , <b>masło</b> , <b>śmietana 18%</b> , ryż, pietruszka zielona, <b>jaja</b> , olej, ziemniaki, szpinak, <b>jogurt naturalny</b> , czosnek, jabłka, śliwki, cukier, przyprawy
<b>Wtorek 30,04,2024</b>	Barszcz ukraiński z ziemniakami (250-350g), pierogi z mięsem (300-350g), surówka "Colesław" 100g, kompot agrestowy 150g (seler,nabiał,gluten)	<b>barszcz ukraiński</b> , ziemniaki, cebula, <b>masło</b> , <b>śmietana 18%</b> , pietruszka zielona, <b>pierogi z mięsem</b> , kapusta biała, marchewka, <b>majonez</b> , agrest, cukier, przyprawy
	Składniki potraw do wglądu u intendentki.	