

# JADŁOSPIS NA KWIECIEŃ 2024 - PRZEDSZKOLE

<b>Poniedziałek 08,04,2024</b>		
<b>Śniadanie</b>	Mleko 150g, płatki kukurydziane, chleb wieloziarnisty z masłem 40g, pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów 30g, ogórek zielony 20g, herbatka z melisy <b>Godz.10,00</b> woda, jabłko (nabiał,gluten)	<b>składniki</b> mleko, płatki kukurydziane, <b>chleb wieloziarnisty, masło, ciecierzycyca</b> , suszone pomidory, ogórek zielony, melisa, woda, jabłka
<b>Obiad</b>	Kapuśniak 250g, filet z kurczaka w sosie curry 60g, ryż na sypko 150g, surówka z marchewki i jabłka 80g, kompot wieloowocowy 150g (seler,nabiał,gluten)	kapusta kiszona, <b>włoszczyzna, masło</b> , cebula ziemniaki, kiełbasa śląska, pietruszka zielona, filet z kurczaka, <b>śmietana 18%</b> , ryż, marchew, jabłko, mieszanka kompotowa, cukier, przyprawy
<b>Podwieczorek</b>	Buchta z masłem i dżemem, kakao na mleku (gluten,nabiał)	<b>buchta drożdżowa, masło</b> , dżem niskosłodzony, <b>kakao naturalne, mleko</b>
<b>Wtorek 09,04,2024</b>		
<b>Śniadanie</b>	Chleb mieszany z masłem 40g, ser żółty 30g, pomidor, sałata zielona, rzodkiewka 30g, kawa z mlekiem 150g <b>Godz.10,00</b> woda, kiwi (gluten,nabiał)	<b>chleb mieszany, masło, ser żółty</b> , pomidor, sałata zielona, rzodkiewka, <b>kawa zbożowa, mleko</b> , woda, kiwi
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 250g, kotlet schabowy 60g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej 80g, kompot z aronii 150g (gluten,nabiał,jaja)	koncentrat pomidorowy, <b>włoszczyzna, masło, makaron, śmietana 18%</b> , pietruszka zielona, schab b/k, <b>mąka, jaja, bułka tarta</b> , olej, ziemniaki, kapusta pekińska, marchew, kukurydza, czerwona cebula, <b>majonez</b> , aronia, cukier, przyprawy
<b>Podwieczorek</b>	Kisiel owocowy z jabłkiem 150g, chrupki kukurydziane	kisiel owocowy, jabłko, chrupki kukurydziane, cukier
<b>Środa 10,04,2024</b>		
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150g, chleb razowy z masłem 40g, pomidor 20g, kiełbaski na gorąco 1szt, herbatka rumiankowa <b>Godz.10,00</b> woda, banan (nabiał,gluten)	<b>mleko, płatki owsiane, chleb razowy, masło</b> , pomidor, kiełbaski drobiowe, rumianek, woda, banan
<b>Obiad</b>	Zupa gulaszowa 250g, kluski na parze z owocami i masłem, kompot wiśniowy 150g (seler,gluten,nabiał)	łopatka wp, <b>włoszczyzna, masło</b> , ziemniaki, cebula, pietruszka zielona, <b>kluski na parze z owocami</b> , wiśnia, cukier, przyprawy
<b>Podwieczorek</b>	Sałatka owocowa 150g	melon, banan, kiwi, brzoskwinia
<b>Czwartek 11,04,2024</b>		
<b>Śniadanie</b>	Chleb słonecznikowy z masłem 40g, schab pieczony 30g, papryka świeża, ogórek zielony, szpinak 30g, kawa z mlekiem 150g <b>Godz.10,00</b> woda, mandarynka (gluten,nabiał)	<b>chleb słonecznikowy, masło</b> , schab wp, papryka świeża, ogórek zielony, szpinak, <b>kawa zbożowa, mleko</b> , woda, mandarynka
<b>Obiad</b>	Zupa cebulowa krem z grzankami 250g, pieczeń z łopatki 60g, kasza jęczmienna 150g, bukiet warzyw na parze 80g, kompot wieloowocowy 150g (seler,gluten,nabiał)	cebula, włoszczyzna, <b>masło, śmietana 18%, bułka pszenna</b> , pietruszka zielona, łopatka wp, czosnek, olej, <b>kasza jęczmienna</b> , bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior), mieszanka kompotowa, cukier, przyprawy
<b>Podwieczorek</b>	Koktail z truskawkami 150g, chrupki kukurydziane (nabiał)	<b>jogurt naturalny</b> , truskawki, cukier, chrupki kukurydziane
<b>Piątek 12,04,2024</b>		
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 150g, chleb graham z masłem 40g, pasta z jajek z szczypiorkiem 30g, papryka świeża 20g herbatka miętowa <b>Godz.10,00</b> woda, jabłko (nabiał,gluten,jaja)	<b>mleko, płatki ryżowe, chleb graham, masło, jaja, majonez</b> , szczypior, papryka świeża, mięta, woda, jabłko
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa z makaronem 250g, mintaj w cieście 60g, ziemniaki 150g, surówka z kiszzonej kapusty 80g, kompot z aronii 150g (seler,gluten,nabiał,ryba,jaja)	<b>mieszanka warzyw 7-skład, masło, makaron</b> , pietruszka zielona, <b>śmietana 18%, ryba mintaj, jaja, mąka pszenna</b> , olej, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, aronia, cukier, przyprawy
<b>Podwieczorek</b>	Chlebek wasa z twarogiem, smoothe żółte 150g (gluten,nabiał)	<b>chleb wasa, twaróg ulubiony</b> , mango, banan, jabłko, woda
Składniki potraw do wglądu u intendenci		