

# JADŁOSPIS NA MAJ 2023 - PRZEDSZKOLE

<b>Poniedziałek 29,05,2023</b>		
<b>Śniadanie:</b>	Zupa mleczna z grysikiem200g, chleb graham40g z masłem10g, pasta twarogowa z tuńczykiem40g, pomidor20g, herbata miętowa200ml (nabiał, gluten, ryba) Godz.10,00 woda z cytryną, arbuz(nabiał, gluten, ryba)	<b>Składniki:</b> <u>mleko, kasza manna, chleb graham, masło, twaróg, tuńczyk w sosie własnym, przyprawy, pomidor, mięta, woda, cytryna, arbuz</u>
<b>Obiad:</b>	Barszcz z fasolą250g, pierogi z truskawkami i masłem250g, kompot agrestowy200ml (seler, gluten, nabiał)	<b>Składniki:</b> <u>włoszczyzna, masło, buraki, cebula, fasola biała, pietruszka zielona, pierogi z truskawkami, masło, agrest, cukier, przyprawy</u>
<b>Podwieczorek:</b>	Koktail wiśniowy200g (nabiał)	<b>Składniki:</b> <u>jogurt naturalny, wiśnia, cukier</u>
<b>Wtorek 30,05,2023</b>		
<b>Śniadanie:</b>	Chleb słonecznikowy40g z masłem10g, pasta z jajek30g, szczypiorek, ogórek zielony, papryka świeża30g, kawa z mlekiem200ml Godz.10,00 woda z mięta, winogrona (gluten, jaja, nabiał)	<b>Składniki:</b> <u>chleb słonecznikowy, masło, jaja, majonez, szczypiorek, ogórek zielony, papryka świeża, kawa zbożowa, mleko, woda, mięta, winogrona</u>
<b>Obiad:</b>	Krem z marchewki z groszkiem ptysiowym250g, udziec duszony z indyka60g, kasza bulgur150g, fasolka szparagowa na parze80g, kompot z aronii	<b>Składniki:</b> <u>włoszczyzna, masło, marchew, ziemniaki, śmietana18%, groszek ptysiowy, pietruszka zielona, udziec z indyka, olej, cebula, kasza bulgur, fasolka szparagowa, aronia, cukier, przyprawy</u>
<b>Podwieczorek:</b>	Jabłko pieczone z dżemem1/2szt	<b>Składniki:</b> <u>jabłka, dżem niskostodzony</u>
<b>Środa 31,05,2023</b>		
<b>Śniadanie:</b>	Rogal1/2szt z masłem10g, twarożek z malinami40g, kakao na mleku200ml Godz.10,00 woda z pomarańczą, banan (gluten, nabiał)	<b>Składniki:</b> <u>rogal, masło, twaróg, maliny, kakao naturalne, mleko, woda, pomarańcza, banan</u>
<b>Obiad:</b>	Zupa ogórkowa z ryżem250g, pieczeń rzymska60g, buraki100g, ziemniaki200g, kompot śliwkowy200ml(seler, nabiał, gluten, jaja)	<b>Składniki:</b> <u>włoszczyzna, masło, ogórki kiszzone, śmietana18%, ryż biały, pietruszka zielona, cebula, łopatka mielona, jaja, buraki, ziemniaki, śliwki, cukier, przyprawy</u>
<b>Podwieczorek:</b>	Ciasteczko zbożowe "bel vita", mleko truskawkowe (gluten, jaja, orzechy, miód, nabiał)	<b>Składniki:</b> <u>ciasteczka "belvita", mleko, truskawki</u>
Szczegóły dotyczące składników do wglądu u intendenci.		