

JADŁOSPIS NA KWIECIEŃ 2024 - PRZEDSZKOLE

	Poniedziałek 29,04,2024	składniki
Śniadanie	Zupa mleczna z grysikiem 150g, chleb z masłem 40g, pomidor 20g, parówki z szynki na gorąco 1szt, herbatka z melisy Godz.10,00 woda, banan (nabiał,gluten)	mleko, kasza manna, chleb mieszany, masło, pomidor, parówki z szynki, melisa, woda, banan
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 250g, jajko sadzone 1szt, ziemniaki 150g, szpinak z sosem czosnkowo-jabłkowym 80g, kompot śliwkowy 150g (seler,nabiał,jaja)	pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna, masło, śmietana 18% , ryż, pietruszka zielona, jaja , olej, ziemniaki, szpinak, jogurt naturalny , czosnek, jabłka, śliwki, cukier, przyprawy
Podwieczorek	Koktail mleczny z truskawkami 150g, chrupki kukurydziane (nabiał)	jogurt naturalny, mleko, truskawka, cukier, chrupki kukurydziane
	Wtorek 30,04,2024	składniki
Śniadanie	Chleb wieloziarnisty z masłem 40g, ser żółty 30g, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka świeża 30g, kawa z mlekiem 150g Godz.10,00 woda, jabłko (gluten,nabiał)	chleb wieloziarnisty, masło, ser żółty, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka św, kawa zbożowa, mleko, woda, jabłko
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami 250g, pierogi z mięsem 250g, surówka "Colesław" 80g, kompot agrestowy 150g (seler,nabiał,gluten)	barszcz ukraiński, ziemniaki, cebula, masło, śmietana 18% , pietruszka zielona, pierogi z mięsem , kapusta biała, marchewka, majonez , agrest, cukier, przyprawy
Podwieczorek	Owsianka na mleku z suszoną żurawiną 150g (nabiał,gluten)	mleko, płatki owsiane, żurawina suszona
	Składniki potraw do wglądu u intendenci	