

MENU NA MAJ 2023 – PRZEDSZKOLE

08,05,2023 – Poniedziałek

Śniadanie: Zupa mleczna z makaronem 200g, chleb słonecznikowy 40g z masłem 10g, ser żółty 30g, ogórek zielony 20g, herbatka z cytryną 200ml (nabiał, gluten)

Godz. 10,00 woda, jabłko

Obiad: Zupa ziemniaczana 250g, gołąbki bez zawijania 300g, sos pomidorowy 100g, kompot wielowocowy 200ml (seler, nabiał, gluten)

Podwieczorek: Kanapeczki z owocami 50g, herbatka miętowa 200ml (gluten, nabiał)

09,05,2023 – Wtorek

Śniadanie: Chleb 40g z masłem 10g, pasta twarogowa 30g, papryka świeża, szpinak, rzodkiewka 30g, kawa z mlekiem 200ml (gluten, nabiał)

Godz. 10,00 woda, banan

Obiad: Zupa krem z marchewki 250g z groszkiem ptysiowym, filec z kurczaka panierowany 60g, sałata lodowa z jogurtem 80g, ziemniaki 200g, kompot śliwkowy 200ml (seler, gluten, jaja, nabiał)

Podwieczorek: Jabłko pieczone z dżemem 1/2 szt

10,05,2023 – Środa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 200g, chleb graham 40g z masłem 10g, schab pieczony 30g, pomidor 20g, herbata z cytryną 200ml (gluten, nabiał)

Godz. 10,00 woda, kiwi

Obiad: Zupa z soczewicy z kiełbasą 250g, kluski na parze 2 szt z sosem truskawkowym 100g, kompot agrestowy 200ml (seler, gluten, nabiał)

Podwieczorek: Grysik na mleku z malinami 200g (gluten, nabiał)

11,05,2023 – Czwartek

Śniadanie: Chleb wieloziarnisty40g z masłem10g, polędwica drobiowa30g, ogórek zielony, papryka świeża30g, kawa z mlekiem200g (gluten,nabiał)

Godz.10,00 woda, gruszka

Obiad: Barszcz ukraiński250g, gulasz wp.60g, kasza200g, ogórek kiszony80g, kompot z aronii200ml (seler,nabiał,gluten)

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe, mleko bananowe200g (gluten,jaja)

12,05,2023 – Piątek

Śniadanie: Rogal40g z masłem10g, twarożek z brzoskwinia40g, kakao na mleku200ml (gluten,nabiał)

Obiad: Zupa jarzynowa250g, mintaj panierowany60g, ziemniaki200g, surówka "colesław", kompot wieloowocowy200ml (seler,nabiał,gluten,jaja,ryba)

Podwieczorek: Kisiel owocowy z tartym jabłkiem250g

Składniki potraw do wglądu u intendenci.

