

JADŁOSPIS NA KWIECIEŃ 2024 - PRZEDSZKOLE

Wtorek 02,04,2024		
Śniadanie	Chleb z masłem 40g, pasta twarogowa 30g, rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony 30g, herbatka z melisy, mus owocowy 100g. Godz.10,00 woda, banan, jabłko (gluten,nabiał)	chleb mieszany, masło, twaróg , rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony, melisa, mus owocowy, woda, banan, jabłko
Obiad	Zupa wielowarzywna 250g, makaron z truskawkami 300g, kompot wieloowocowy 150g (gluten,seler,nabiał)	brokuł, kalafior, marchewka, ziemniaki, śmietana 18% , pietruszka zielona, makaron , truskawka, masło , cukier, mieszanka kompotowa, przyprawy
Podwieczorek	Owsianka na mleku z suszoną żurawiną 150g (nabiał,gluten)	mleko, płatki owsiane , żurawina suszona
Środa 03,04,2024		
Śniadanie	Zupa mleczna z grysikiem 150g, chleb słonecznikowy z masłem 40g, pasta z jajek z szczypiorkiem 30g, papryka św. 20g, herbatka rumiankowa Godz.10,00 woda, mandarynka (nabiał,gluten,jaja)	mleko, kasza manna, chleb słonecznikowy, masło, jaja, majonez , szczypior, papryka świeża, rumianek, woda, mandarynka
Obiad	Zupa ziemniaczana 250g, kaszotto z kurczakiem i warzywami 250g, kompot z aronii 150g (seler,nabiał,gluten)	ziemniaki, włoszczyzna, masło , pietruszka zielona, cebula, kasza , filet z kurczaka, mieszanka warzyw 7-skł, olej, aronia, cukier, przyprawy
Podwieczorek	Ciasto marchewkowe 1p, mleko 100g (jaja,gluten,nabiał)	jaja, mąka , cukier, marchew, olej, soda, mleko
Czwartek 04,04,2024		
Śniadanie	Chleb graham z masłem 40g, polędwica drobiowa 30g, ogórek kiszony, szpinak, pomidor 30g, kawa z mlekiem 150g Godz.10,00 woda, gruszka (gluten,nabiał)	chleb graham, masło , polędwica drobiowa, ogórek kiszony, szpinak, pomidor, kawa zbożowa, mleko , woda, gruszka
Obiad	Zupa brokułowa krem z grzankami 250g, kotlet mielony 60g, ziemniaki 150g, buraczki 80g, kompot agrestowy 150g (seler,nabiał,gluten,jaja)	brokuły, włoszczyzna, masło, śmietana 18%, bułka pszenna , pietruszka zielona, łopatka wp, jaja , czosnek, bułka tarta , olej, ziemniaki, buraki, agrest, cukier, przyprawy
Podwieczorek	Deser jogurtowy z bananem 150g (nabiał)	jogurt naturalny , galaretka owocowa, banan
Piątek 05,04,2024		
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 150g, chleb razowy z masłem 40g, pasta z tuńczyka z twarogiem 30g, rzodkiewka 20g, herbata z cytryną Godz. 10,00 woda, jabłko (nabiał,gluten,ryba)	mleko, płatki ryżowe, chleb razowy, masło, tuńczyk, twaróg , rzodkiewka, herbata, cytryna, woda, jabłko
Obiad	Zupa z soczewicy 250g, naleśniki z serkiem i musem truskawkowym (1-2szt), kompot śliwkowy 150g (seler,gluten,nabiał,jaja)	soczewica, włoszczyzna, masło , pietruszka zielona, cebula, mleko, mąka pszenna, jaja , olej, twaróg, truskawki, śliwki, cukier, przyprawy
Podwieczorek	Bułka z masłem 30g, pasztet drobiowy 20g, ogórek kiszony 20g, herbata miętowa (gluten,nabiał)	bułka pszenna, masło, pasztet drobiowy , ogórek kiszony, mięta
Składniki potraw do wglądu u intendenci.		