

JADŁOSPIS NA STYCZEŃ 2024 - PRZEDSZKOLE

	Wtorek 02,01,2024	składniki
Śniadanie:	Chleb wieloziarnisty z masłem 40g, polędwica drobiowa 30g, ogórek zielony, rzodkiewka, sałata zielona 20g, kawa z mlekiem 150g Godz.10,00 woda, banan (gluten,nabiał)	chleb wieloziarnisty, masło, polędwica drobiowa, ogórek zielony, rzodkiewka, sałata zielona, kawa zbożowa, mleko, woda, banan
Obiad:	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250-350g), spaghetti z sosem bolońskim (250- 350g), kompot z aroni 150g, (seler,nabiał,gluten)	mieszanka 7-skł, masło, cebula, ziemniaki, śmietana 18%, pietruszka zielona, makaron, olej, łąpatka wp., marchew, czosnek, pomidory pelati, przecier pomidorowy, zioła, przyprawy, aronia, cukier
Podwieczorek:	Owsianka z żurawiną 150g (nabiał,gluten)	mleko, płatki owsiane, żurawina suszona
	Środa 03,01,2023	składniki
Śniadanie:	Mleko 150g, płatki kukurydziane, chleb z masłem 40g, pasztet 20g, ogórek kiszony 20g, herbatka rumiankowa, Godz.10,00 woda, jabłko (nabiał,gluten)	mleko, płatki kukurydziane, chleb zw, masło, pasztet, ogórek kiszony, rumianek, woda, jabłko
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem (250-350g), eskalopki z kurczaka (80-100g), ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, kompot wiśniowy 150g (seler,gluten,nabiał,jaja)	włoszczyzna, masło, cebula, pomidory pelati, przecier pomidorowy, śmietana 18%, pietruszka zielona, ryż, filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna, olej, ziemniaki, kapusta pekińska, marchew,cebulą czerwoną, jabłko, wiśnia, cukier, przyprawy
Podwieczorek:	Koktail z truskawkami 150g, chlebek ryżowy (nabiał)	jogurt naturalny, mleko, truskawki, cukier
	Czwartek 04,01,2024	składniki
Śniadanie:	Chleb słonecznikowy z masłem 40g, ser żółty 30g, pomidor, szpinak, papryka świeża 30g, kawa z mlekiem 150g Godz.10,00 woda, mandarynka (gluten,nabiał)	chleb słonecznikowy, masło, ser żółty, pomidor, szpinak, papryka świeża, kawa zbożowa, mleko, woda, mandarynka
Obiad:	Zupa brokułowa z ziemniakami (250-350g), pieczeń z łąpatki wp. (80-100g), kasza jęczmienna 150g, buraczki 100g, kompot agrestowy 150g (seler,nabiał,gluten)	włoszczyzna, masło, brokuły, ziemniaki, cebula, śmietana 18%, pietruszka zielona, łąpatka wp.,olej, czosnek, kasza jęczmienna, buraki, agrest, cukier, przyprawy
Podwieczorek:	Ciasto marchewkowe, herbatka owocowa (jaja,gluten)	marchew, jaja, cukier, mąka, olej, herbata owocowa
	Piątek 05,01,2024	składniki
Śniadanie:	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 150g, chleb z masłem 40g, pasta z jajek 30g, szczypior, ogórek zielony 20g, herbatka z melisy Godz.10,00 woda, gruszka (nabiał,gluten,jaja)	mleko, płatki ryżowe, chleb zw, masło, jaja, majonez, szczypior, ogórek zielony, melisa, woda, gruszka
Obiad:	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysowym (250-350g), paluszki rybne (80-100g), ziemniaki 150g, sałatka szwedzka 80g, kompot wieloowocowy 150g (seler,gluten,jaja,ryba)	włoszczyzna, masło, cebula, dynia, śmietana 18%, groszek ptysiowy, pietruszka zielona, ziemniaki, paluszki rybne, olej, ogórek kiszony, mieszanka kompotowa, cukier, przyprawy
Podwieczorek:	Pieczyno chrupkie, twarożek z brzoskwinia 30g, herbatka miętowa (gluten,nabiał)	pieczywo wasa, twaróg "ulubiony", brzoskwinia w syropie, mięta
Składniki potraw do wglądu u intendenci.		