

# MENU NA CZERWIEC 2023 - SZKOŁA

Data:	Jadłospis	Składniki:
<b>01,06,2023</b> Czwartek	Zupa ryżowa(250-350g), łosoś z pieca(80-100g), ziemniaki150g, surówka wiosenna100g, kompot wieloowocowy200ml(seler,ryba,gluten)	<u>włoszczyzna</u> ,udka z kurczaka,ryż,pietruszk zielona, <u>łosoś św.</u> ,ziemniaki,kapusta nowa, rzodkiewka,marchew,jabłko,cytryna,cebula, olej,mieszanka wieloowocowa,cukier, przyprawy
<b>02,06,2023</b> Piątek	Zupa koperkowa z zacierką(250-350g), kotlety ziemniaczane(250-350g) z sosem pieczarkowym100g, surówka z kiszonej kapusty100g, kompot wiśniowy200ml (seler,gluten,nabiał,jaja)	<u>włoszczyzna</u> ,masło,śmietana18%,makaron <u>zacierka</u> ,koper,ziemniaki, <u>jaja</u> ,cebula,mąka ziemniaczana,olej, <u>bułka tarta</u> , <u>pieczarki</u> , <u>mąka pszenna</u> ,kapusta kiszona,marchew,wiśnia, cukier,przyprawy
<b>05,06,2023</b> Poniedziałek	Kapuśniak(250-350g), spaghetti z sosem bolońskim(350-400g), kompot śliwkowy200ml, banan1szt(seler,gluten)	<u>włoszczyzna</u> ,masło,kapusta kiszona,ziemniaki, cebula,pietruszk zielona, <u>makaron spaghetti</u> , łopatk mielona,marchew,olej,pomidory pelati,koncentrat pomidorowy30%,śliwki mrożone,banan,cukier,przyprawy
<b>06,06,2023</b> Wtorek	Krupnik(250-350g), eskalopki z kurczaka (80-100g), ziemniaki200g, sałata z śmietaną100g, kompot z aronii200ml (seler, gluten,jaja,nabiał)	<u>włoszczyzna</u> ,masło, <u>kasza jęczmienna</u> , pietruszk zielona,filet z kurczaka, <u>jaja</u> , <u>mąka pszenna</u> ,olej,ziemniaki,sałata zielona, <u>śmietana18%</u> ,aronia,cukier,przyprawy
<b>07,06,2023</b> Środa	Barszcz zabieleny z ziemniakami(250-350g), gulasz wp.(80-100g), kasza jęczmienna150g, ogórek kiszony80g, kompot truskawkowy200ml(seler,nabiał, gluten)	<u>włoszczyzna</u> ,masło,buraki, <u>śmietana18%</u> , ziemniaki,pietruszk zielona,łopatk wp. olej, cebula, <u>mąka pszenna</u> , <u>kasza jęczmienna</u> , <u>ogórek kiszony</u> ,truskawka,cukier,przyprawy
<b>12,06,2023</b> Poniedziałek	Zupa krem z cebuli z groszkiem ptysiowym (250-350g), gotąbki bez zawijania(350-400g), sos pomidorowy100g, kompot agrestowy200ml(seler,nabiał,gluten,jaja)	<u>włoszczyzna</u> ,masło,cebula,ziemniaki, <u>śmietana</u> , pietruszk zielona, <u>groszek ptysiowy</u> ,ryż biały, łopatk mielona,kapusta włoska,pomidory pelati,koncentrat pomidorowy, <u>mąka pszenna</u> , agrest,cukier,przyprawy
<b>13,06,2023</b> Wtorek	Zupa ogórkowa z ryżem(250-350g), kotlet mielony(80-100g), ziemniaki200g, buraczki100g, kompot śliwkowy200ml, owoc1szt(seler,nabiał,gluten,jaja)	<u>włoszczyzna</u> ,masło,ogórek kiszony,cebula, <u>śmietana18%</u> ,ryż biały,pietruszk zielona, łopatk mielona, <u>jaja</u> ,olej, <u>bułka tarta</u> , ziemniaki,buraczki,śliwki,owoc,cukier, przyprawy
<b>14,06,2023</b> Środa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami(250-350g), potrawka z kurczaka(80-100g), ryż na sypko200g, surówka z marchewki i jabłka100g, kompot wieloowocowy200ml (seler,nabiał,gluten)	kalafior, <u>włoszczyzna</u> ,masło,ziemniaki, <u>śmietana18%</u> ,pietruszk zielona,filet z kurczaka, <u>mąka pszenna</u> ,olej,ryż paraboliczny, marchew,jabłko,cytryna,mieszanka owocowa, cukier,przyprawy
<b>15,06,2023</b> Czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem(250-350g), kotlet schabowy(80-100g), ziemniaki200g, mizeria100g, kompot wiśniowy200ml(seler,gluten,nabiał,jaja)	pomidory pelati,koncentrat pomidorowy, <u>włoszczyzna</u> ,masło,śmietana18%,makaron <u>drobny</u> ,pietruszk zielona,schab wp., <u>jaja</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>bułka tarta</u> ,olej,ziemniaki,ogórek zielony,wiśnia,cukier,przyprawy

<b>16,06,2023</b> <b>Piątek</b>	Żurek z jajkiem(250-350g), makaron z serem(350-400g), owoc1szt, kompot z aronii200ml(seler,nabiał,gluten,jaja)	<u>włoszczyzna,masło,ziemniaki,cebula,żur,śmietana18%,pietruska zielona,jaja,makaron świderki,twaróg,owoc,aronia,cukier,przyprawy</u>
<b>19,06,2023</b> <b>Poniedziałek</b>	Zupa grysikowa(250-350g), jajko sadzone (1-2szt), ziemniaki200g, kapusta świeża duszona z koperkiem100g, kompot wieloowocowy200ml, owoc1szt(seler, gluten,jaja,nabiał)	udka z kurczaka, <u>włoszczyzna,kasza manna, pietruska zielona,jaja,olej,ziemniaki,kabusta biała,cebula,koper,masło,mieszanka owocowa,cukier,przyprawy,owoc</u>
<b>20,06,2023</b> <b>Wtorek</b>	Zupa krem z brokuła z grzankami(250-350g), pieczeń z łopatki(80-100g), kasza gryczana150g, marchew mini na parze100g, kompot wiśniowy200ml(seler, nabiał,gluten)	brokuły, <u>włoszczyzna,masło,śmietana18%, ziemniaki,grzanki,pietruska zielona,łopatka wp,cebula,olej,kasza gryczana,marchew mini, wiśnia,cukier,przyprawy</u>
<b>21,06,2023</b> <b>Środa</b>	Rosół z makaronem(250-350g), nugetsy(80-100g), ziemniaki200g, sałata lodowa z jogurtem100g, kompot z aronii200ml(seler, gluten,jaja,nabiał)	udka z kurczaka, <u>włoszczyzna,makaron nitki, pietruska zielona,filet z kurczaka,mąka pszenna,jaja,bułka tarta,olej,ziemniaki,sałata lodowa,jogurt naturalny,aronia,cukier, przyprawy</u>
<b>22,06,2023</b> <b>Czwartek</b>	Zupa gulaszowa(250-350g), naleśniki z twarogiem i borówką amerykańską 2szt, kompot wieloowocowy200ml(seler,gluten, nabiał,jaja)	łopatka wp, ziemniaki, <u>włoszczyzna,masło, cebula,pietruska zielona,mleko,mąka pszenna,jaja,twaróg,borówka amerykańska, mieszanka wieloowocowa,cukier,przyprawy</u>
<b>23,06,2023</b> <b>Piątek</b>	Zupa wielowarzywna(250-350g), mintaj panierowany(80-100g), ziemniaki200g, surówka"coleslaw"100g, kompot śliwkowy200ml(seler,nabiał,gluten,jaja, ryba)	<u>mieszanka wielowarzywna,masło, śmietana18%,pietruska zielona,mintaj,mąka pszenna,jaja,bułka tarta,olej,ziemniaki, kapusta biała,marchew,cebula,jabłko, majonez,śliwki,cukier,przyprawy</u>
Szczegóły dotyczące składników do wglądu u intendenci.		

# JADŁOSPIS NA CZERWIEC 2023 - PRZEDSZKOLE

<b>Czwartek 01,06,2023</b>		
<b>Śniadanie:</b>	Chleb wieloziarnisty40g z masłem10g, polędwica drobiowa30g, szpinak,pomidor, ogórek zielony30g, kawa z mlekiem200ml Godz.10,00 woda z cytryną,jabłko (gluten, nabiał)	<b>Składniki:</b> <u>chleb wieloziarnisty, masło, polędwica drobiowa, szpinak, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa, mleko, woda, jabłko, cytryna</u>
<b>Obiad:</b>	Zupa ryżowa(250-350g), łosoś z pieca(80-100g), ziemniaki150g, surówka wiosenna100g, kompot wieloowocowy200ml(seler,ryba,gluten)	<b>Składniki:</b> <u>włoszczyzna, udka z kurczaka, ryż, pietruszka zielona, łosoś św., ziemniaki, kapusta nowa, rzodkiewka, marchew, jabłko, cytryna, cebula, olej, miesznka wieloowocowa, cukier, przyprawy</u>
<b>Podwieczorek:</b>	Budyń z musem kiwi200g (nabiał,gluten)	<b>Składniki:</b> <u>budyń, mleko, cukier, kiwi</u>
<b>Piątek 02,06,2023</b>		
<b>Śniadanie:</b>	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi200g, chleb40g z masłem10g, pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami30g, papryka świeża20g, herbata z cytryną200ml Godz. 10,00 woda z miętą, gruszka (nabiał,gluten)	<b>Składniki:</b> <u>mleko, płatki ryżowe, chleb mieszany, masło, soczewica, pomidory suszone, papryka świeża, herbata, cytryna, woda, mięta, gruszka</u>
<b>Obiad:</b>	Zupa koperkowa z zacierką(250-350g), kotlety ziemniaczane(250-350g) z sosem pieczarkowym100g, surówka z kiszonej kapusty100g, kompot wiśniowy200ml(seler, gluten,nabiał,jaja)	<b>Składniki:</b> <u>włoszczyzna, masło, śmietana18%, makaron zacierka, koper, ziemniaki, jaja, cebula, mąka ziemniaczana, olej, bułka tarta, pieczarki, mąka pszenna, kapusta kiszona, marchew, wiśnia, cukier, przyprawy</u>
<b>Podwieczorek:</b>	Mus owocowy100g	<b>Składniki:</b> <u>jabłka, banan</u>
Szczegóły dotyczące składników do wglądu u intendenci.		

# JADŁOSPIS NA MAJ 2023 - PRZEDSZKOLE

<b>Poniedziałek 05,06,2023</b>		
Śniadanie:		
Obiad:	Kapuśniak(250-350g), spaghetti z sosem bolońskim(350-400g), kompot śliwkowy200ml, banan1szt(seler, gluten)	<u>włoszczyzna</u> , <u>masło</u> ,kapusta kiszona, ziemniaki,cebula,pietruszka zielona, <u>makaron spaghetti</u> , <u>łopatka mielona</u> , marchew, <u>olej</u> ,pomidory pelati, koncentrat pomidorowy30%,śliwki mrożone,banan,cukier,przyprawy
Podwieczorek:		
<b>Wtorek 06,06,2023</b>		
Śniadanie:		
Obiad:	Krupnik(250-350g), eskalopki z kurczaka(80-100g), ziemniaki200g, sałata z śmietaną100g, kompot z aroni200ml (seler,gluten,jaja,nabiał)	<u>włoszczyzna</u> , <u>masło</u> , <u>kasza jęczmienna</u> , pietruszka zielona,filet z kurczaka, <u>jaja</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>olej</u> ,ziemniaki,sałata zielona, <u>śmietana18%</u> ,aronia,cukier, przyprawy
Podwieczorek:		
<b>Środa 07,06,2023</b>		
Śniadanie:		
Obiad:	Barszcz zabieleny z ziemniakami(250-350g), gulasz wp.(80-100g), kasza jęczmienna150g, ogórek kiszony80g, kompot truskawkowy200ml(seler, nabiał,gluten)	<u>włoszczyzna</u> , <u>masło</u> , <u>buraki</u> , <u>śmietana18%</u> , ziemniaki,pietruszka zielona, <u>łopatka wp.</u> olej,cebula, <u>mąka pszenna</u> , <u>kasza jęczmienna</u> , <u>ogórek kiszony</u> ,truskawka, cukier,przyprawy
Podwieczorek:		
<b>Piątek 09,06,2023</b>		
Śniadanie:		
Obiad:		
Podwieczorek:		
Szczegóły dotyczące składników do wglądu u intendenci.		

# JADŁOSPIS NA CZERWIEC 2023 - PRZEDSZKOLE

	<b>Poniedziałek 12,06,2023</b>	
<b>Śniadanie:</b>		
<b>Obiad:</b>	Zupa krem z cebuli z groszkiem ptysiowym (250-350g), gołąbki bez zawijania(350-400g), sos pomidorowy100g, kompot agrestowy200ml(seler,nabiał,gluten,jaja)	<u>włoszczyzna</u> , <u>masło</u> , <u>cebula</u> , <u>ziemniaki</u> , <u>śmietana</u> , <u>pietruszk</u> zielona, <u>groszek ptysiowy</u> , <u>ryż biały</u> , <u>łopatka mielona</u> , <u>kapusta włoska</u> , <u>pomidory pelati</u> , <u>koncentrat pomidorowy</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>agrest</u> , <u>cukier</u> , <u>przyprawy</u>
<b>Podwieczerek:</b>		
	<b>Wtorek 13,06,2023</b>	
<b>Śniadanie:</b>		
<b>Obiad:</b>	Zupa ogórkowa z ryżem(250-350g), kotlet mielony(80-100g), ziemniaki200g, buraczki100g, kompot śliwkowy200ml, owoc1szt(seler,nabiał,gluten,jaja)	<u>włoszczyzna</u> , <u>masło</u> , <u>ogórek kiszony</u> , <u>cebula</u> , <u>śmietana18%</u> , <u>ryż biały</u> , <u>pietruszk</u> zielona, <u>łopatka mielona</u> , <u>jaja</u> , <u>olej</u> , <u>bułka tarta</u> , <u>ziemniaki</u> , <u>buraczki</u> , <u>śliwki</u> , <u>owoc</u> , <u>cukier</u> , <u>przyprawy</u>
<b>Podwieczerek:</b>		
	<b>Środa 14,06,2023</b>	
<b>Śniadanie:</b>		
<b>Obiad:</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami(250-350g), potrawka z kurczaka(80-100g), ryż na sypko200g, surówka z marchewki i jabłka100g, kompot wieloowocowy200ml (seler,nabiał,gluten)	<u>kalafior</u> , <u>włoszczyzna</u> , <u>masło</u> , <u>ziemniaki</u> , <u>śmietana18%</u> , <u>pietruszk</u> zielona, <u>filet z kurczaka</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>olej</u> , <u>ryż paraboliczny</u> , <u>marchew</u> , <u>jabłko</u> , <u>cytryna</u> , <u>mieszanka owocowa</u> , <u>cukier</u> , <u>przyprawy</u>
<b>Podwieczerek:</b>		
	<b>Czwartek 15,06,2023</b>	
<b>Śniadanie:</b>		
<b>Obiad:</b>	Zupa pomidorowa z makaronem(250-350g), kotlet schabowy(80-100g), ziemniaki200g, mizeria100g, kompot wiśniowy200ml(seler, gluten,nabiał,jaja)	<u>pomidory pelati</u> , <u>koncentrat pomidorowy</u> , <u>włoszczyzna</u> , <u>masło</u> , <u>śmietana18%</u> , <u>makaron drobny</u> , <u>pietruszk</u> zielona, <u>schab wp.</u> , <u>jaja</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>bułka tarta</u> , <u>olej</u> , <u>ziemniaki</u> , <u>ogórek zielony</u> , <u>wiśnia</u> , <u>cukier</u> , <u>przyprawy</u>
<b>Podwieczerek:</b>		
	<b>Piątek 16,06,2023</b>	
<b>Śniadanie:</b>		
<b>Obiad:</b>	Żurek z jajkiem(250-350g), makaron z serem (350-400g), owoc1szt, kompot z aronii200ml (seler,nabiał,gluten,jaja)	<u>włoszczyzna</u> , <u>masło</u> , <u>ziemniaki</u> , <u>cebula</u> , <u>żur</u> , <u>śmietana18%</u> , <u>pietruszk</u> zielona, <u>jaja</u> , <u>makaron świderki</u> , <u>twaróg</u> , <u>owoc</u> , <u>aronia</u> , <u>cukier</u> , <u>przyprawy</u>
<b>Podwieczerek:</b>		
	Szczegóły dotyczące składników do wglądu u intendenci.	

# JADŁOSPIS NA CZERWIEC 2023 - PRZEDSZKOLE

<b>Poniedziałek 19,06,2023</b>		
<b>Śniadanie:</b>		
<b>Obiad:</b>	Zupa grysikowa(250-350g), jajko sadzone (1-2szt), ziemniaki200g, kapusta świeża duszona z koperkiem100g, kompot wieloowocowy200ml, owoc1szt (seler,gluten,jaja,nabiał)	udka z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , <u>kasza manna</u> , pietruszka zielona, <u>jaja</u> ,olej,ziemniaki,kabusta biała, cebula,koper, <u>masło</u> ,mieszanka owocowa,cukier, przyprawy,owoc
<b>Podwieczorek:</b>		
<b>Wtorek 20,06,2023</b>		
<b>Śniadanie:</b>		
<b>Obiad:</b>	Zupa krem z brokuła z grzankami(250-350g), pieczeń z łopatki(80-100g), kasza gryczana150g, marchew mini na parze100g, kompot wiśniowy200ml(seler,nabiał,gluten)	brokuły, <u>włoszczyzna</u> , <u>masło</u> , <u>śmietana18%</u> ,ziemniaki, <u>grzanki</u> ,pietruszk zielona,łopatka wp,cebula,olej, <u>kasza gryczana</u> ,marchew mini,wiśnia,cukier, przyprawy
<b>Podwieczorek:</b>		
<b>Środa 21,06,2023</b>		
<b>Śniadanie:</b>		
<b>Obiad:</b>	Rosół z makaronem(250-350g), nugetsy(80-100g), ziemniaki200g, sałata lodowa z jogurtem100g, kompot z aronii200ml(seler,gluten, jaja,nabiał)	udka z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , <u>makaron nitki</u> , pietruszka zielona,filet z kurczaka, <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja</u> , <u>bułka tarta</u> ,olej,ziemniaki,salata lodowa, <u>jogurt naturalny</u> ,aronia,cukier,przyprawy
<b>Podwieczorek:</b>		
<b>Czwartek 22,06,2023</b>		
<b>Śniadanie:</b>		
<b>Obiad:</b>	Zupa gulaszowa(250-350g), naleśniki z twarogiem i borówką amerykańską 2szt, kompot wieloowocowy200ml (seler,gluten,nabiał,jaja)	łopatka wp, ziemniaki, <u>włoszczyzna</u> , <u>masło</u> ,cebula, pietruszka zielona, <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja</u> , <u>twaróg</u> ,borówka amerykańska,mieszanka wieloowocowa,cukier,przyprawy
<b>Podwieczorek:</b>		
<b>Piątek 23,06,2023</b>		
<b>Śniadanie:</b>		
<b>Obiad:</b>	Zupa wielowarzywna(250-350g), mintaj panierowany(80-100g), ziemniaki200g, surówka"colesław" 100g, kompot śliwkowy200ml(seler, nabiał,gluten,jaja,ryba)	<u>mieszanka wielowarzywna</u> , <u>masło</u> , <u>śmietana18%</u> , pietruszka zielona, <u>mintaj</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja</u> , <u>bułka tarta</u> ,olej,ziemniaki,kapusta biała,marchew,cebula, jabłko, <u>majonez</u> , <u>śliwki</u> ,cukier,przyprawy)
<b>Podwieczorek:</b>		
Szczegóły dotyczące składników do wglądu u intendentki.		