

## MENU NA MARZEC 2019

01.03.2019	Piątek	Żurek z jajkiem	Pierogi z truskawkami, kompot wieloowocowy	Alergeny:1,3,7,9,12
04.03.2019	Poniedziałek	Barszcz zabieleny	Potrąwka z kurczaka, ryż na sypko, surówka z marchewki i jabłka, kompot z porzeczki	Alergeny:1,3,7,9,12
05.03.2019	Wtorek	Zupa brokułowa	Kotlet schabowy, ziemniaki, sałatka z białej kapusty, kompot wiśniowy	Alergeny:1,3,7,9,12
06.03.2019	Środa	Zupa z białej fasoli	Makaron z twarogiem ,kompot z aronii	Alergeny:1,3,7,9,12
07.03.2019	Czwartek	Zupa ziemniaczana	Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot truskawkowy	Alergeny:1,3,7,9,12
08.03.2019	Piątek	Zupa Krupnik	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy	Alergeny:1,3,4,7,9,12
11.03.2019	Poniedziałek	Zupa ogórkowa	Bitki ze schabu, kasza na sypko, buraczki, kompot agrestowy	Alergeny:1,3,7,9,12
12.03.2019	Wtorek	Zupa jarzynowa	Bigos ,chleb, herbata z cytryną	Alergeny:1,3,7,9,12
13.03.2019	Środa	Zupa pieczarkowa	Kurczak pieczony, ryż, sałata zielona z jogurtem, kompot z porzeczki	Alergeny:1,3,7,9,12
14.03.2019	Czwartek	Kapuśniak	Ryba po grecku, ziemniaki, kompot wiśniowy	Alergeny:1,3,4,7,9,12
15.03.2019	Piątek	Zupa grochowa	Placki ziemniaczane z śmietaną ,kompot z aronii	Alergeny:1,3,7,9,12
18.03.2019	Poniedziałek	Zupa wielowarzywna	Spagetti z sosem bolońskim, kompot truskawkowy	Alergeny:1,3,7,9,12
19.03.2019	Wtorek	Zupa ryżowa	Eskalopki z kurczaka, ziemniaki, marchew oprószana z groszkiem, kompot z porzeczki	Alergeny:1,3,7,9,12
20.03.2019	Środa	Kapuśniak z kiełbasą	Kluski na parze z sosem owocowym, kompot z aronii	Alergeny:1,3,7,9,12
21.03.2019	Czwartek	Zupa kalafiorowa	Pieczeń z łopatki, kasza bulgur, fasolka szparagowa z wody, kompot wiśniowy	Alergeny:1,3,7,9,12
22.03.2019	Piątek	Zupa grysikowa	Ryba z pieca, ziemniaki, surówka Colesław, kompot wieloowocowy	Alergeny:1,3,4,7,9,12

25.03.2019	Poniedziałek	Zupa gulaszowa	Ryż z jabłkami, kompot z czarnej porzeczki	Alergeny:1,3,7,9,12
26.03.2019	Wtorek	Serowa z grzanką	Pieczeń rzymska, ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, kompot agrestowy	Alergeny:1,3,7,9,12
27.03.2019	Środa	Zupa jarzynowa	Łazanki z kapustą i kiełbasą, kompot wiśniowy	Alergeny:1,3,7,9,12
28.03.2019	Czwartek	Rosół z makaronem	Sznicel z indyka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z aronii	Alergeny:1,3,7,9,12
29.03.2019	Piątek	Barszcz ukraiński	Naleśniki z twarogiem i dżemem, kompot wieloowocowy	Alergeny:1,3,7,9,12

\*dwa do trzech razy w tygodniu świeży owoc lub sok do obiadu

#### ALERGENY:

1.GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZESZKI ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO, 8.ORZECZY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.NASIONA SEZAMU,  
12.DWUTLENEK SIARKI,13.ŁUBIN, 14.MIĘCZAKI, 15.MIÓD



Malowanka pochodzi z serwisu: [www.przedszkola.edu.pl](http://www.przedszkola.edu.pl)

Składniki potraw do wglądu u intendenci.