

# JADŁOSPIS NA KWIECIEŃ 2024 - PRZEDSZKOLE

	<b>Poniedziałek 15,04,2024</b>	<b>składniki</b>
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150g, chleb z masłem 40g, polędwica sopocka 30g, pomidor 20g, herbatka rumiankowa <b>Godz.10,00</b> woda, banan (nabiał,gluten)	<b>mleko, płatki owsiane, chleb mieszany, masło,</b> polędwica sopocka, pomidor, rumianek, woda, banan
<b>Obiad</b>	Żurek z jajkiem i kiełbasą 250g, pierogi z truskawkami i masłem 250g, kompot śliwkowy 150g (seler,jaja,gluten,nabiał)	<b>włoszczyzna, masło, żurek, jaja,</b> kiełbasa śląska, ziemniaki, <b>śmietana 18%,</b> pietruszka zielona, cebula, <b>pierogi z truskawkami,</b> śliwki, cukier, przyprawy
<b>Podwieczorek</b>	Bułka z masłem i serkiem topionym 50g, ogórek zielony 20g, herbatka owocowa (gluten,nabiał)	<b>bułka pszenna, masło, serek topiony,</b> ogórek zielony, herbatka owocowa
	<b>Wtorek 16,04,2024</b>	<b>składniki</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb słonecznikowy z masłem 40g, pasta twarogowa z awokado 40g, rzodkiewka, papryka świeża, sałata zielona 30g, kawa z mlekiem 150g <b>Godz.10,00</b> woda, jabłko (gluten,nabiał)	<b>chleb słonecznikowy, masło, twaróg ulubiony,</b> awokado, rzodkiewka, papryka świeża, sałata zielona, <b>kawa zbożowa, mleko,</b> woda, jabłko
<b>Obiad</b>	Zupa koperkowa z zacierką 250g, pulpety w sosie musztardowym 60g, ziemniaki 150g, buraczki 100g, kompot agrestowy 150g (seler,gluten,jaja,nabiał,gorczyca)	koper, <b>włoszczyzna, masło, zacierka, śmietana 18%,</b> cebula, łopatka mielona, czosnek, <b>jaja, musztarda, mąka,</b> ziemniaki, buraczki, agrest, cukier, przyprawy
<b>Podwieczorek</b>	Ciasto jogurtowe z owocami leśnymi 1p, herbatka owocowa (nabiał,gluten,jaja)	mąka pszenna, jaja, cukier, jogurt naturalny, olej, mieszanka owocowa
	<b>Środa 17,04,2024</b>	<b>składniki</b>
<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z kaszą manną 150g, chleb graham z masłem 40g, pasta ze słonecznika i suszonych pomidorów 30g, ogórek świeży 20g, herbatka miętowa Godz.10,00 woda, kiwi (nabiał, gluten)	<b>mleko, kasza manna, chleb graham, masło, słonecznik,</b> pomidory suszone, ogórek świeży, mięta, woda, kiwi
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem 250g, nuggetsy 60g, ziemniaczki pieczone z ziołami 150g, mix sałat z sosem vinegette 80g, kompot wieloowocowy 150g (seler,gluten,jaja,nabiał)	udka z kurczaka, <b>włoszczyzna, makaron,</b> pietruszka zielona, filet z kurczaka, <b>mąka, jaja, bułka tarta,</b> olej, ziemniaki, szpinak, sałata lodowa, cebula czerwona, rzodkiewka, mieszanka kompotowa, cukier, przyprawy
<b>Podwieczorek</b>	Budyń waniliowy z kiwi 150g, chrupki kukurydziane (nabiał,gluten)	<b>mleko, budyń waniliowy,</b> cukier, kiwi, chrupki kukurydziane
	<b>Czwartek 18,04,2024</b>	<b>składniki</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb razowy z masłem 40g, ser żółty 30g, pomidor, szpinak, ogórek kiszony 30g, kawa z mlekiem 150g <b>Godz.10,00</b> woda, gruszka (gluten,nabiał)	<b>chleb razowy, masło, ser żółty,</b> pomidor, szpinak, ogórek kiszony, <b>kawa zbożowa, mleko,</b> woda, gruszka
<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250g, schab po węgiersku 60g, kasza na sypko 150g, sałatka z kapusty czerwonej 80g, kompot z aronii 150g (seler,nabiał,gluten)	ogórki kiszone, <b>włoszczyzna, masło,</b> cebula, ziemniaki, <b>śmietana 18%,</b> pietruszka zielona, schab b/k, papryka św, olej, <b>kasza jęczmienna,</b> kapusta czerwona, aronia, cukier, przyprawy
<b>Podwieczorek</b>	Galaretka owocowa z bananami 1p.	galaretka owocowa, banan
	<b>Piątek 19,04,2024</b>	<b>składniki</b>
<b>Śniadanie</b>	Rogal maślany z masłem 40g, twarożek z malinami 40g, kakao na mleku 150g <b>Godz. 10,00</b> woda, mandarynka (gluten,nabiał)	<b>rogal, masło, twaróg ulubiony,</b> maliny, cukier, <b>kakao naturalne, mleko,</b> woda, mandarynka

<b>Obiad</b>	Krupnik 250g, kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym , surówka z pory z jabłkiem i marchewką 80g, kompot wiśniowy 150g (seler,gluten,jaja,nabiał)	udka z kurczaka, <b>włoszczyzna</b> , <b>kasza jęczmienna</b> , pietruszka zielona, cebula, ziemniaki, <b>jaja</b> , mąka ziemniaczana, <b>bułka tarta</b> , olej, <b>śmietana 18%</b> , pieczarka, <b>mąka</b> , por, jabłko, marchewka, wiśnia, cukier, przyprawy
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt naturalny z płatkami musli 150g (gluten,nabiał, miód,orzechy)	<b>jogurt naturalny, płatki musli</b>
Składniki potraw do wglądu u intendenci		